

きょうの メニュー

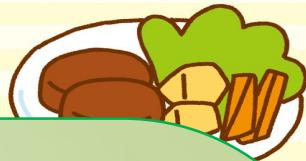
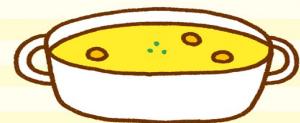


11月12.26日(水)

チキンカレー

トマトと海藻のサラダ

マスカットラッシー



今日は、皆大好き！！チキンカレーでした♪柔らかく煮込んだ鶏肉と野菜がたっぷり入ったカレーです♪子どもたちが食べやすいように、トマトケチャップやソースを入れてマイルドに仕上げています^_^ そして、大人気のマスカットラッシーもつきました。さっぱりとした甘みで、カレーとの相性もぴったりです♪

エネルギー 688 kcal
脂質 24.1 g

タンパク質 23.4g
塩分 3.2 g