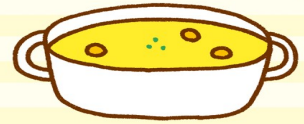


# まよのメニュー

11月12.26日(水)

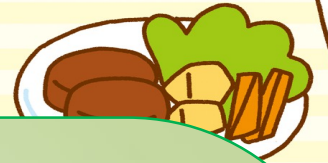


チキンカレー



トマトと海藻のサラダ

マスカットラッシー



今日は、皆大好き！！チキンカレーでした♪柔らかく煮込んだ鶏肉と野菜がたっぷり入ったカレー🍛です💦💦子どもたちが食べやすいように、トマトケチャップやソースを入れてマイルドに仕上げていま～す^\_^ そして、大人気のマスカットラッシーもつきました。さっぱりとした甘みで、カレーとの相性もぴったりです👍

エネルギー 688 kcal  
脂質 24.1 g

タンパク質 23.4g  
塩分 3.2 g